

學校名稱：市立大園國際高中
年 級：二年級
班 級：1
科 別：
名 次：第一名
作 者：許孟琪
參賽標題：把握當下，紀念每一刻
書籍 ISBN：97898617141
中文書名：誰的青春不迷茫？
原文書名：
書籍作者：劉同
出版單位：悅知文化 精誠股份有限公司
出版年月：2015 年 5 月 28 日
版 次：首版一刷

一●圖書作者與內容簡介：

劉同，中國當代作家。2013 年出版的小說《誰的青春不迷茫》在中國銷量超過 200 萬冊，並獲得了第八屆中國作家富豪榜「年度最佳勵志書」。本書摘錄了作者從 2004 年至 2014 年的日記，記錄著你我皆有的，對於人生的迷惘。從時間的角度來看，本書對人生的態度也逐漸成熟，並篤定地告訴我們：青春不是一個年紀，而是一種狀態，你覺得孤獨就對了，你覺得無助就對了，你覺得迷茫就對了，誰的青春不是如此——誰的青春不迷茫？

二●內容摘錄：

沒有甚麼事非得別人和你一起做不可，總有身陷絕境的時刻，能鼓勵你的人也只有你自己。(P.95)

到現在我也是這樣的，一件事情你盡了全力也沒有好結果，反而我更釋然。最怕的就是，因自己沒有盡力而造成遺憾。(P.231)

以前去解釋，去理論，是怕。怕自己得罪人，怕自己被人設計了，怕那些無聊的小感受。(P.258)

別人罵你，你還能反駁，自己罵自己，連反駁的機會都沒有，只能接受。(P.275)

三●我的觀點：

這本書帶给了我一種熟悉感，就好比自己正是裡頭的主角。我也曾經煩惱過作者當年煩惱的事，讀來既親切又感慨。以下是這本書裡我最喜愛的三篇小文章，闡述了關於「做事別猶豫」、「別在意別人的評論」、與「把握當下」的人生觀點。

在〈喜歡就立刻做〉裡，作者描述他年少時買鞋的事情。為了要求得幾百元的打折而慢慢等著機會，而機會就在這其間悄悄溜走。聽來有點可笑，但這就是我們在不經意間做的事。學校裡常常有上台報告或是演講的機會，而不管得名與否都會給予獎勵。明明知道這是個可以訓練自己膽量的良機，但自己總告訴自己「我等下一次再報名好了……」第二次機會來了，又給自己藉口說最近好累，下次再談。挑戰自己的機會，又失去了一次。但誰能保證還有以後呢？何不在當下就立刻嘗試？雖然很辛苦，而且一個小挫折就讓自己的信心大受打擊，但我只要想到我離台上只差幾步的距離，還是會昂然挺起胸膛，繼續向前走。對該做的事是這樣，對喜歡做的事也應如此。如果不把握當下的任何一刻，

如果開始懈怠，我確信自己以後將失去所有機會。「寧願做一個草率的決定，也不要一直後悔地回憶。」這是作者給我的一大啟發。

你常常會因為別人的說法而改變自己的初衷嗎？常常向別人解釋自己所做的一切嗎？在我看來，那些只不過是心理安慰。真正懂你的人，不會去懷疑你、評論你，而是在你背後默默支持著、適時地為你加油打氣；而不懂你的人，你也不用去急著向他們解釋，也不用任意聽從他們的想法。「對方說甚麼你就是甚麼，請問究竟他是你，還是你是你？」這段話在〈一不抱怨二不解釋〉裡，是我感受最深刻的一句話。其實不管做甚麼事，最重要的無非是拿出你的態度。有了態度，沒有人會質疑你，因為你已經做到了尊重你自己。這不正是我們一生都在追求的精神嗎？

而這輩子值得紀念的事是什麼？在〈人生的一碗麵〉裡，作者拍下了正為他煮麵的，年事已高的奶奶。不知道在那幾天以後，是否還能吃到奶奶為他做的，放了油渣和蒜薑小料的麵。讀完這篇，淚流不止。從前的我，每天放學回家等著的就是奶奶親手煮的佳餚。不知是嘴饞作抑或是心裡真正的想法，覺得奶奶的手藝是世界第一。奶奶走得不聲不響，如今，再也無法品嚐那一桌美味，也沒能告訴她、謝謝她為我們做的一切。「在她看來，只要我喜歡的，就會盡力為我做到。」我深感認同，只要我前一天說想吃哪道菜，隔天就會出現在飯桌上。奶奶對我的愛，從小地方就能發現，而我卻再也來不及親口告訴她，只能在心裡獨自回憶，成為了我的遺憾。在這之後我時時刻刻提醒自己，時間不等人，紀錄，就是拯救未來的自己能不再迷茫的最佳解藥。而最後我找到了答案，在我心裡，奶奶的手藝就是世界第一。

這本書要教你的不只是人生道理，更教會你如何在這個世界安然無恙地生活下去。年輕的時候就是要擁有一顆有勇氣向前衝的心；而到了晚年，才更能樂觀看待人生，最重要的，是要把握當下，紀念每一刻不再復返的時光。

四●討論議題：

失去的時光一去不復返，我們只能往前看。而我們到底該怎麼把握往後的每一刻？能有哪些具體行動？而我們又該怎麼永久保持這樣的上進心？