

學校名稱：縣立大園國際高中
年 級：二年級
班 級：03
科 別：
名 次：第二名
作 者：吳芊慧
參賽標題：讀書心得 最後 14 堂星期二的課
書籍 ISBN：9789578468511
中文書名：最後 14 堂星期二的課
原文書名：Tuesdays with Morrie
書籍作者：Mitch Albom
出版單位：大塊文化
出版年月：1998 年 7 月
版 次：初版

一●圖書作者與內容簡介：

這是在敘述一位老教授墨瑞·史瓦茲晚年罹患了葛雷克氏症，身體會因此逐漸萎縮，死亡，即使如此，他也沒有垂頭喪氣，而是珍惜剩下不多的時間，去體會生活週遭的事物，發現這世界的美，更用心看待他所活的世界。

在這三個月裡，墨瑞希望將他的人生經歷當成一個故事，告訴大家名利其實沒這麼重要，在追求的同時，或許已經失去了許多，例如，親情，友情，愛情等等，也希望大家能多留意身旁的事物，換個角度想，也許一切都會不一樣。

二●內容摘錄：

大多人像是行屍走肉，就算他們做著自己認為重要的事情，也似乎是半睡半醒，這是因為他們追逐的目標不對。生命若要有意義，就要投入去愛別人，投入去關懷你周遭的人，投入去創造一些讓你活的有目的，有意義的事情。(P59)

人們沒有找到自己生命的意義，所以他們到處奔忙，忙著找尋。(P170)

三●我的觀點：

這本書探討了許多人生議題，包括死亡、愛、婚姻、家庭、等等，其中死亡是大部分人們所不敢正視的問題，因為死亡總是突如其來的來，狠狠的把我們身邊的人帶走。我有時會想，反正我還小，死亡離我還很遠，可是誰又知道呢？它或許已經在跟我們招招手了呢！打從出生開始，死亡就已經踏著他的腳步，一步一步朝著我們走過來了，只是我們不知道他走的快或慢而已不是嗎？但是確實在前進呢！而書中的老教授墨瑞則是已經面臨到這個問題了。

三個多月裡，墨瑞不在意大家看著他日漸萎縮的身體而上了電視節目，因為想把自己的人生經歷分享給世界，給跟他一樣受著折磨的人，我在想，為什麼墨瑞能這麼輕易的就接受死亡將近的事實，很多人都會自怨自艾，恨上天為什麼得到病的人是自己？墨瑞並沒有選擇這麼做，當他得知這一消息的時候他自問：「我是要

和大多數人一樣，從這個世界退出，或著是要好好兒的活？」他選擇後者，他說：「我決定我要好好的活著，至少要嘗試好好兒的活，照我想要的方式，帶著尊嚴，帶著勇氣，帶著幽默，帶著冷靜。」這讓我有所體悟，墨瑞用他獨特的觀點看世界，利用他剩餘不多的時間思考著，什麼是他所珍視事物，又有什麼能帶給他身旁的人，而不是浪費時間。

他的死期將近，來看望他的人增多了，他感到開心，他能擁抱更多愛，因為並不是每個人身邊都有人陪伴，關心他的人，有多少人能像他一樣有福氣？，也因此又相遇了多年不見的學生米奇，他們無所不談，就像朋友一樣，以暱稱稱呼對方，甚至有個有趣的名子，「星期二人」，在大學時代總是相約在星期二談心，到了現在也是一樣，每逢星期二就會到墨瑞的家裡談論人生會遇到的許多問題，他們的心，友誼都沒有變，遺憾的是，教授已經不如以前一樣那麼健康了，這多少也讓米奇覺得難過，再過不久，教授就要離開他了，這是不得不接受的事實，因為教授的身體已經日漸萎縮，但他順著自己的心，好好的，確實的在活著。

在墨瑞討論的眾多人生議題中，有個很重要的課題，那是人一生中所不可或缺的，那就是愛，每個人都需要「愛」，少了它我們就只是一具空殼而已，想想現在的人們，已經不常把愛掛在嘴邊了，覺得害羞嗎？丟人嗎？但是你有一生的時間可以說出來，有許多人到親人臨死前都無法待在其身邊，或許有種種因素，這使他們以後再也沒有機會說一句，「我愛你」，不要讓自己的人生留下遺憾，我們沒有辦法走回頭路，已經過去的就是過去的，這世上沒有治療後悔的藥，愛要及時，我也從這堂課學到了一句，「生命中最要緊的事是學著付出愛以及接收愛。」

在最後我想告訴大家，人無法預知未來，但是可以自己選擇要怎麼活，比如遇到挫折時，你可以跟墨瑞一樣用獨特的角度看事情，為自己另闢一條新徑，就像在黑暗的山洞裡，不知何去何從時，或許那道光明早已在前方，你只要發現它，踏出腳步，往前看，就可以找到出路，你可以選擇渾渾噩噩的過一生，但也可以選擇精采充實，不留遺憾的過一生，人生是掌握在自己手裡的，要靠自己來開創。

四●討論議題：

如果到了臨死之際，自己真的有辦法告訴大家，我所過的人生是不留遺憾的嗎？