

學校名稱：縣立大園國際高中

年 級：一年級

班 級：8

科 別：

名 次：第一名

作 者：林筱芬

參賽標題：面對人生

書籍 ISBN：9868005213

中文書名：我是謝坤山

原文書名：

書籍作者：謝坤山

出版單位：謝坤山工作室

出版年月：2002 年 1 月

版 次：初版

一●圖書作者與內容簡介：

這本書是描述謝坤山老師的實際故事。謝坤山小時候家裡非常的貧窮，他國小畢業後，他就一直努力工作賺錢，希望替家裡減輕一些負擔，十六歲那年，在工廠工作時，卻不幸誤觸高壓電，失去了雙手和一隻腳。在這之後，右眼甚至因為一次不小心的撞擊，導致視網膜脫落，最後失明。但是，他卻沒有因此對生命感到絕望，他比別人更努力的學習畫畫，並且勇敢面對一項一項的困難，在他的生命中，沒有後悔，沒有放棄，只有堅持繼續往前的決心。

二●內容摘錄：

只要我不去想我失去了什麼，只想自己還擁有什麼。那麼即使目前一無所有，也不代表我永遠不會再有，我相信，人只要不自我設限，那麼未來的路必將無限的寬廣。(p.70)

不過，每當有考驗來臨，我會去面對它，並激發出潛能去跨越它。等再回首，看到那障礙已在背後時，我會欣悅地告訴自己——原來吃苦也是件很好的事。(p.92)

機會不是用等來的，機會是要靠自己去創造和掌握。(p.99)

其實讓我能朝著思考的方向，去建立信心的真正原動力，正是我自己的那一份「心」。我不斷地給自己好的、積極的、向陽的思維。所以當考驗愈多，波折愈起伏，在在都可以轉化成對信心的累積。(p.133)

三●我的觀點：

人的一生中，必定會遇到一些突如其來的挫折與苦難，而你會怎麼去面對呢？是墮落？痛哭？還是放棄？我們應該如何應對，才能突破困境，化危機為轉機？十六歲，正值青春年華的時期，謝坤山老師沒有在學校念書，卻是為了家中的經濟，在工廠裡做粗重的工作。他不嫌累，甚至想比別人做得更多，希望能賺更多

的錢來幫助家裡。可是竟然因為工廠的工作，被高壓電電擊，同時失去了一隻能行走的腳和一雙可以做非常多事情的手，事後工廠的老闆還不負責任的逃跑。當時的他，沒有勞保、沒有社會保險，家境又貧苦，根本付不出醫療費用！我不禁驚恐，這是一般人都沒有想像過的事情，應該說沒有人敢去想像。假想有一天，你一如往常地做著你每天都會做的事情，或許是習慣的，或許是平凡的，可是卻突然從天外飛來一筆橫禍，搞砸了你的人生，破壞了原本風平浪靜的生活，打亂你所有的步調……。我試著把謝坤山老師的故事套到我身上，我想，我根本沒有力量繼續走在這樣的人生路上，但他在經歷如此重大的打擊，卻能持守著樂觀的態度，不花時間怨恨每一個人生中的困難關卡，而是帶著母親給他的力量和感恩的心向前行。

謝坤山說：「我不活在別人異樣的眼光中，也不會有負面的思維，只想把握當下的自己，朝既定的理想邁進。」(p.83)當別人為了一點小事而感到失意、沮喪、怨天尤人的時候，他卻一步一步紮實地為了自己的人生而努力；當親戚們對他冷嘲熱諷，甚至要他在大街上行乞時，他卻認真樂觀地為他的人生計劃著；當和他一樣身體上有殘缺的朋友們都因為覺得道路艱辛而放棄學畫畫時，他卻孤身一人，用生命、以及對畫畫熱血的心堅持到最後。也因為如此，他不但認識了對他很好的乾姊姊，還認識了一位很棒的吳炫三老師。我想，一分耕耘不一定會有一分的收穫，但只要肯耕耘，一定會有收穫！正所謂「駑馬十駕，功在不捨」，或許自己真的比別人缺少了一點天賦，但只要更努力一些，一定會得到鮮甜的果實。和吳老師學畫畫後，謝坤山決定要重新彌補未完成的學業，從國中的程度開始，跟大家一起考高中，一起努力的學習更多知識。當他覺得自己考得不好，他就轉換讀書的方法；他不會因為自己可以開畫展而感到自滿，而是繼續奮發向上，補足自己還未足的地方。然而，他的人生又再次遭遇了重大的變化。

高二的時候，他請妹妹幫忙訂裝他的課本，卻不慎被妹妹撞擊到右眼，而且最後被醫生告知第三次開刀復原的機會只剩下百分之五。儘管如此，他依然樂觀地跟醫生說：「右眼看不見，看不見什麼？那就是看不見別人的缺點；而左眼看得到，看得到的都是別人的優點。」不論在身體還是心靈上都飽受折磨的他，不曾放棄對生命的期盼，不曾放棄對夢想的憧憬。

這樣對生命熱忱的人，我們是否應該好好學習呢？我們是否也能像他一樣，在碰到困難的時候不害怕，在遇到瓶頸的時候不氣餒，在失意的時候依然為了讓自己變得更好而不放棄？或許是為了不成為別人的負擔，或許是為了自己的夢想，又或許只是想要在這個世上有尊嚴的活著——我們都不該輕易的放棄自己，不該被名為挫折的枷鎖捆綁，人生的路那麼長，幾十年以後你再回頭看，說不定你根本覺得那是芝麻綠豆般的小事情，也說不定你會很有成就感並驕傲地跟自己說：「我做到了！」

四●討論議題：

人生的道路不可能一路平順，你是否可以找到一個長久支撐你的力量，去面對人

生的難題？當你在人生中跌倒時，是否可以樂觀的重新站起來？是否能試著轉換負面的情緒，繼續往前走？