

投稿類別：健康與護理類

篇名：

從柯文哲現象看亞斯伯格症

作者：

文嚴霆。大園高中。高二 3 班

指導老師：

莊孟淳老師

壹●前言

一、研究動機

新上任的台北市長柯文哲，他的一舉一動成了鎂光燈下的焦點，這股「柯文哲現象」帶給了社會大眾全新的政治期望。有人說他是政治清流、敢說敢言；也有人說他言語粗鄙、傲慢無禮。他大方的在與時報周刊的專訪中說：「醫生告訴我，從我的說話與行徑可以判定我也有亞斯伯格。」¹，訪談中他認為自己患有亞斯伯格症，並提到因為患有亞斯伯格症，所以會有許多不符合社會觀感的行為與舉動。

隨著媒體對柯文哲大肆的宣傳與報導，加上越來越多自閉症相關研究的出現，讓筆者對於亞斯伯格症產生了興趣，何謂亞斯伯格症，而該症狀如何影響到本人與周遭的人際關係，本篇論文藉由知名政治人物—柯文哲的訪談新聞與資料收集，做質性研究的對比分析。

二、研究目的

筆者透希望過本篇論文的撰寫，對比分析柯文哲的某些行為與亞斯伯格的症狀，並藉由研究知名政治人物，引起社會大眾對亞斯伯格症患者的注意，讓更多讀者知道亞斯伯格症狀的人在人際互動上的困難，進一步的去發揮同理心，大方接納亞斯伯格並與他們互動交流，避免人際關係中不必要的誤解與可能造成的紛擾。

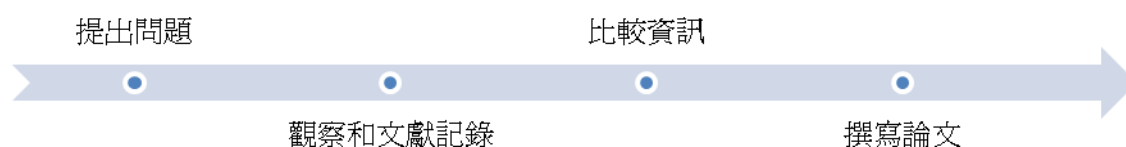
一定會有讀者很好奇，為什麼柯文哲是亞斯伯格症的患者但是卻是高學歷的醫生？其實亞斯伯格曾經被列為高功能自閉症的一種，因此患有亞斯伯格，可能會擁有高度的學習能力。而柯文哲就是其中一個值得探討的對象。

「外面有很多孩子青少年和成人跟我倆一樣，因為自覺與常人不同、不討人喜愛而絕望。」(註一)《莫札特與鯨》的作者，同時也是患有亞斯伯格症的傑瑞·紐伯特(Jerry Newport)，在書中提到了這句話。「他們認命了，說服自己相信命中注定要這樣過一輩子，永遠覺得沒有人能接受他們的真面目。」(註二)亞斯伯格症需要被更多的人知曉，我們需要將更多亞斯伯格症從社會大眾的誤解中解救出來。而第一步就是讓我們知道：何謂亞斯伯格？

三、研究方法

¹邱玉珍(2013)。從小是怪咖，柯文哲很白目全因亞斯伯格症。時報周刊 1834 期(2013)。

經由上述的研究動機與研究目的，筆者的研究流程如圖一：



圖一：研究流程

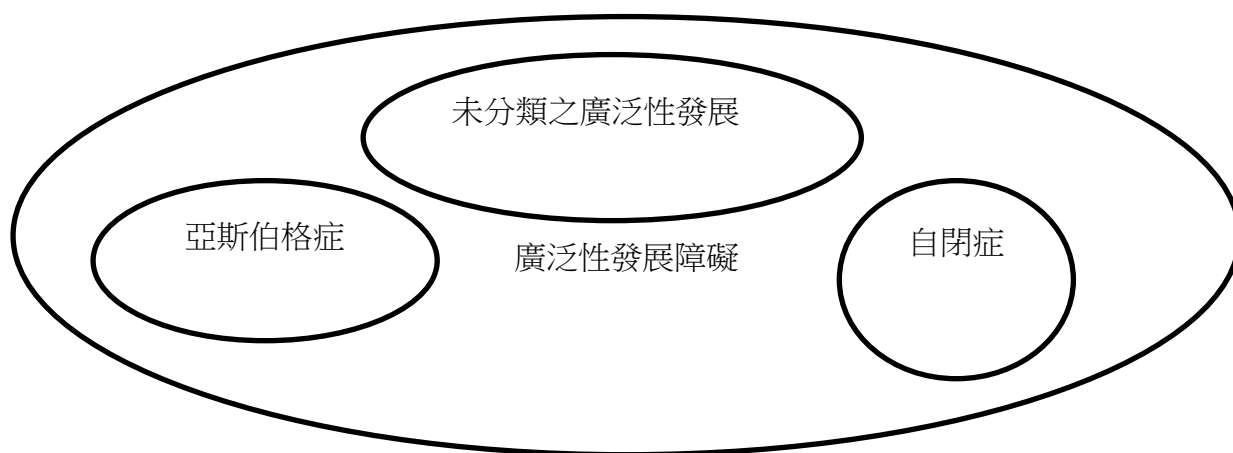
- 〈一〉利用觀察法、文獻法，參閱亞斯伯格相關書籍、資訊和報導期刊。
- 〈二〉深入研究柯文哲的發展狀態。
- 〈三〉比較亞斯伯格症和柯文哲特質之間的關聯。
- 〈四〉針對目的提出結語。

貳●正文

一、亞斯伯格的定義與分類

並非所有偏離常軌，因而出現異常的東西，就一定是劣等的。—漢斯·亞斯伯格醫師

根據美國精神醫學會(APA)的《精神疾病診斷與統計手冊第四版》，未分類之廣泛性發展障礙(PDD-NOS)、自閉症和亞斯伯格症目前歸類在廣泛性發展障礙 (Pervasive Developmental Disorders ,ADD)的項目下。將廣泛性發展障礙中的自閉症、亞斯伯格症和未分類之廣泛性發展(如圖一)的症狀的共同點綜合討論，就能了解到它們之間的異同之處，並了解廣泛性發展障礙的異常之處。²筆者將其概念繪製如圖二：



圖二：亞斯伯格症的位階圖

² 史帝芬·蕭爾(Stephen Shore)(2008)。丁凡(譯)。**破牆而出**。台北市:心靈工坊文化 p183

廣泛發展的異常診斷症狀為溝通及社交能力異常，以及有限及重複性的興趣和活動，這些症狀的嚴重程度是會因人而異的。而這三種診斷中，都具有社交互動和溝通遲緩的問題，也都有限制性的重複性及刻板性行為模式、興趣及活動。³

丹尼爾·羅森醫師發展出來的圖表將自閉症視為具有不同嚴重程度和症狀的一種病症。把自閉症視為一種連續光譜，可以協助解決任何符合泛自閉症(廣泛性發展障礙)疾患的定義和分類。因為這個部分的自閉症症狀變化最多、人口也最多，例如高功能亞斯伯格症就是其中病狀最具多元化的。⁴

奧地利的漢斯·亞斯伯格醫生，於一九四四年首次鑑定出這種症狀。不過，一直到亞斯伯格醫師逝世後的一九八〇年代，才首度使用「亞斯伯格症」這個名稱。精神科醫師羅娜·吳引，根據自己豐富的臨床和研究經驗，在一九八一年發表了一篇文章，率先提出「亞斯伯格症」一詞，代表自閉症類群中的一個新的診斷類別。⁵

(一)、亞斯伯格症主要有以下的特徵：

1. 社會互動和非語言溝通困難，或無法靠著直覺明白其他人的社交線索、在日常生活中扮演重要角色的暗示、訊號或分享方式。
2. 難以理解他人與自己的想法不一樣，患者每個人的嚴重程度不盡相同(也叫做智盲或「心智理論」)。⁶

以下是東尼·愛伍德在書中所提到亞斯伯格症孩子具有下列特徵：

1. 遲緩的社交成熟度及社會推理能力。
2. 不成熟的同理能力。
3. 溝通能力有問題，情緒控制能力差。
4. 沉迷於某種主題，著迷的程度非比尋常。
5. 異常的學習能力表現。
6. 生活自理能力及組織能力需要別人協助。
7. 難以交到朋友，且常遭到別的孩子取笑
8. 不尋常的語言能力，包括豐富的語彙和句子結構，不過對談的能力遲緩，說話的音調特殊，且有學究的口氣。
9. 很難在課堂上維持注意力。
10. 步態及協調能力顯得笨拙。

³ 史帝芬·蕭爾(Stephen Shore)(2008)。丁凡(譯)。**破牆而出**。台北市:心靈工坊文化 p185

⁴ 史帝芬·蕭爾(Stephen Shore)(2008)。丁凡(譯)。**破牆而出**。台北市:心靈工坊文化 p186

⁵ 東尼·艾伍德(Tony Attwood)(2009)。劉瓊瑛(譯)。**亞斯伯格症完整進階版**。台北市:智園 p.44

⁶ 麥克·約翰·卡利(Michael John Carley)(2008)。嚴麗娟(譯)。**與亞斯伯格症快樂共處**。台北市:久周文化。P33,34

11.對於某些特定聲音、香味、材質或碰觸刺激，會特別敏感。

(二)、目前的診斷標準

通常臨床工作者習慣採用美國《精神疾病診斷與統計手冊》第四版的診斷標準，評估亞斯伯格症類群的發展障礙問題。

- 1.社會互動能力的缺損。
- 2.反覆及固著的行為模式、興趣和活動。
- 3.這種干擾造成社會、職業或其他重要功能出現有臨床意義的缺損。
- 4.語言能力沒有出現臨床意義的遲緩現象。
- 5.認知發展或生活自理技能、適應行為(除了社交互動能力以外，都沒有明顯遲緩，兒童時期能展現對於環境的好奇心。
- 6.不符合其他特定廣泛性發展障礙或精神分裂症的診斷標準。⁷

綜上所列，我們可以發現到亞斯伯格的症狀與人際關係是密不可分的。所以人際互動上的障礙成了判斷亞斯伯格的重要標準。

(三)、亞斯伯格症的發生原因有哪些？

在「亞斯伯格症完整進階版」這本書中提到亞斯伯格症不是因為不適當的親職或心理(或生理)創傷引起的。不過，父母親通常認為孩子的行為及能力表現，或多或少與自己的個性或親職技巧有關，也許是因為沒有給孩子足夠的愛所致，或因為一些創傷經驗。

根據許多研究結果，指出亞斯伯格症的發生原因，主要源自大腦內特定結構及系統出現失功能。簡單來說，就是患者的大腦「線路」與眾不同，而不一定是一種缺陷，更不是因為父母在孩子發展過程中做了(或沒有做)某些事所引起的。⁸

(四)、亞斯伯格症的盛行率如何？

臨床工作者尤其是在歐洲或澳大利亞，都選擇用吉爾伯格的診斷標準(一九八九)，因為這套標準最能正確描述前來接受診斷評估的兒童患者，他們亞斯伯格症的原貌及能力表現。按照吉爾伯格的標準，亞斯伯格症的盛行率應該在每萬人三十六名到四十八名。

(五)、有關女孩患者的評估診斷

⁷ 東尼·艾伍德(Tony Attwood)(2009)。劉瓊瑛(譯)。亞斯伯格症完整進階版。台北市:智園 p.40.41

⁸ 東尼·艾伍德(Tony Attwood)(2009)。劉瓊瑛(譯)。亞斯伯格症完整進階版。台北市:智園 p.493

書中還提到了接受亞斯伯格症診斷評估的患者，大部分是男孩。最近，統計分析了十二年來超過一千位接受診斷評估的患者資料，發現男女患者比為四：一。

從臨床經驗觀察到，亞斯伯格症的女孩患者往比較難被確定並診斷出來，主要原因在於她們慣用的偽裝和因應機制(不過也有一些男孩會使用這些機制)。其中一個機制，就是學會如何在社交場合表現。

臨床工作者注意到，有些患者可以發展出與他人交談的能力，且在互動中能夠運用適當的情感表達和手勢。不過，若是再進一步觀察及了解她在學校裡的表現，就會發現她採取的某個社會角色和腳本，其實是以某個特定對象的特質作為基礎來建構自己的「偽裝人格」，而這個特定對象的社交技能是正常的。此外，她們也習慣依賴聰明才智(而不是直覺)來決定社交場合裡該說什麼以及該做些什麼。⁹

二、柯文哲現象

剛上任的台北市長柯文哲是目前的媒體寵兒，眾多的行為都成為螢幕上的焦點。但經過報紙所報導的事件，社會大眾開始意識到原來柯文哲有許許多多的問題。而有亞斯伯格症的他讓大家對於他種種的行為產生了正反兩面的觀感，也對亞斯伯格症給人的印象蒙上了一層面紗。

接下來的柯文哲事件是以時間來進行排列：

事件一、社論中曾經提到：傳言愛國同心會在台北一〇一大樓廣場打法輪功成員，柯文哲直接面對媒體說：「現任的信義分局長是誰。叫他來報告」。而到了上任首日，從市府走到議會的路上，在眾目睽睽之下當街警告身旁的信義分局長李德威：「如果在有法輪功的人被打、上網，我就把你換掉。」該項言行引起社會大眾的討論。¹⁰

事件二、是台北市長柯文哲出席「十億人起義,擊鼓反暴力」活動，事先不知還活動流程中安排了跳舞，他跟著跳了一半突然停下舞步，指責身旁的社會局長許立民安排不當；柯文哲說：「活動當然要辦，但不要搞得他媽的好像作秀、小丑，不喜歡。」¹¹

⁹ 東尼·艾伍德(Tony Attwood)(2009)。劉瓊瑛(譯)。亞斯伯格症完整進階版。台北市:智園 p.61

¹⁰ 方信雄(2015)。〈柯 P 的麥克風症候群〉。聯合報。一月二十二日，第十五版。

¹¹ 邱瑞杰、邱瓊玉(2015)。〈被拱跳舞，柯 P 颯「別搞得像小丑」〉。聯合報。一月十三日，第五版。

在聯合報中有一篇評論提到：柯文哲當眾羞辱社會局長「不要把市長弄得像小丑」。政府首長不顧形象取悅大眾，的確是最近二十幾年的壞風氣，還沒有哪個政治人物敢違背這個壞風氣。可是柯文哲可以，一來因為他此刻是媒體寵兒，二來他自稱有「亞斯伯格症」，柯文哲不怕說錯話，是因為他知道「大家都會容忍他隨便怎麼說」，而這種情形卻不會是永久存在的。¹²

隨著時間，柯文哲上任的時間越來越長，而在報章雜誌中也漸漸流出了對他不滿的評論。或許現在的社會大眾是因為一時新奇而容忍柯文哲的亞斯伯格特質，但是新奇是會褪色的，在一個自閉症觀念尚未普及的台灣社會，柯文哲的挑戰，明顯的在不遠處等著他來面對。

事件三、台北市長柯文哲前天接受電視專訪表示，開發社子島，北市府要虧三百億。柯文哲說：「乾脆島上每個人發三百萬元，不要開發了」這番言論引發當地居民強烈不滿，民進黨市議員何志偉昨帶兩南名杜子島里長「直搗」市長室抗議。柯承諾今天就開專案會議重新檢討，盡速解除禁建，加速開發。¹³

事件四、眾所矚目的「柯趙會」，台北市柯文哲更一度中途離席近卅分鐘，柯文哲非常清楚的告訴趙藤雄：「時代不一樣，社會也不一樣，一個趙藤雄，等於十個葉世文，希望他注意社會觀感。」

事件五、針對鴻海刊登 6 大報廣告限北市府 48 小時回應，柯文哲批「鴻海財大氣粗，花 300 萬以上來傳遞一個訊息」；「台北市政府是公家機關，不是鴻海公司附設台北市政府」，「財團怎麼可以如此的囂張。」柯文哲表示，說要停的也是你停，我就看你什麼時候恢復。媒體追問鴻海是否已與北市府接觸，柯文哲說，反正，等他氣消了再來。至於怎麼樣才會氣消，他則回應「我也不曉得耶，吃乙型阻斷劑還是怎樣？」¹⁴

事件三、四、五，說明了幾項柯文哲的特質。第一，出爾反爾。面對社子島事件時，用開玩笑的方式來面對媒體的提問。第二，在與企業開會時，先是遲到，後是中途離席表現了極度的不尊重。第三，利用媒體譁眾取寵，說話不知分寸。究竟這些特質與亞斯伯格是不是具有關聯呢？

事件六、聯合報中提到了有關英國交通部長克拉瑪致贈懷錶事件的社論，內容如下。他收到外賓贈送的懷錶，卻因迷信而宣稱要轉送別人，或拿去賣錢。這些言行，都讓台北市蒙羞。其實交通部長致贈的禮物是送給台北市政府，並不是贈

¹²公孫策(2015)。〈柯文哲的極限〉。聯合報。一月十四日，第十四版。

¹³邱瓊玉、黃驛淵(2015)。〈社子島開發喊卡？議員踢館 柯 P 轉彎〉。聯合報。一月二十六日，第三版。

¹⁴邱瓊玉、黃驛淵(2015)。〈柯文哲下馬威〉。聯合報。一月二十二日，第三版。

與柯文哲本人。這個懷表是需要登記繳庫的。此外，這隻懷錶象徵英國國會的官方地位，因克拉瑪具有上院議員身分才能取得，卻被柯文哲說成「破銅爛鐵」。如此失禮的言行，不僅丟了台北的面子，也讓台灣成為了國際笑話。¹⁵

以筆者一個月的觀察與研究「柯文哲現象」，他確實展現了不同於一般官僚主義的作風。說到做到，率真坦白。但是社會大眾漸漸的發覺到，柯市長引起的魅力漩渦，其實是媒體的炒作，以及別樹一格的新鮮感所造成的。柯文哲的種種行為都還有待社會大眾的觀察與評論。表象總有被戳破的一天，柯市長的率真勇敢，勇於改革，會不會反倒使他成為空有理想，無法聽取大眾意見的政治人物，還有待我們繼續觀察。

三、 柯文哲與亞斯伯格

看到這裡，希望讀者對亞斯伯格與柯文哲都有了進一步的認識。簡而言之，亞斯伯格是高功能性自閉症，患有亞斯伯格的人會具有自閉症的部分特質。那接下來，我們用柯文哲的特質來與亞斯伯格症做比較。如表一。

表一：亞斯伯格症與柯文哲分析表

特徵(以東尼·愛伍德在書中所提出的特徵作為標準)	事件
亞斯伯格症	柯文哲
不成熟的同理能力。	面對他人的態度極不尊重。(事件一、二、四)
異常的學習能力表現。	國立台灣大學醫學系學士 國立台灣大學醫學院臨床醫學研究所 博士
溝通能力有問題，情緒控制能力差。	在眾人面前責罵社會局長活動安排不當，顯示出柯文哲的情緒管理不佳。(事件二)
遲緩的社交成熟度及社會推理能力。	從與克拉瑪的懷錶事件中，我們可以得知，柯市長的社交成熟度來有待加強。(事件六)

由上表得知，柯文哲雖然不能肯定是亞斯伯格症的患者，但其特質與亞斯伯格之特徵有多處相似。如前面所提到亞斯伯格是屬於多元化病症的自閉症，亞斯伯格症的患者可能只具有其中幾項特質，也並不使人意外。

¹⁵社論。〈除了婉君，柯文哲旁邊可有魏徵？〉。聯合報。一月二十八日，第二版社論。

柯文哲的夫人陳佩琪，在一次專訪中談到了她與柯文哲小孩的情形。包括：亞斯伯格的人不擅長抽象思考。他們的大兒子上幼稚園的第一天就被退貨。只要不排斥學習，亞斯伯格症的人會慢慢學會的。**陳佩琪偶爾會怪柯文哲，「都是遺傳到你，兒子才會這樣！」**¹⁶(註三)他們夫妻倆最後在磨合之中慢慢的共同成長，陳佩琪透過不斷的調適與理解，終於找到與柯文哲的相處方式，也讓他們的家庭幸福和樂美滿。

參●結論

對亞斯伯格症的人來說，亞斯伯格症就像是一個沉重的行李。這個心理裝載的是別人眼中的他、與自己認識的他和連他自己都不認識的自己。亞斯伯格症的患者雖然看似與社會脫軌，走在殘破不堪的道路上，但其實他們跟我們一樣，不論有沒有亞斯伯格症，每個人都是獨一無二的。生命本就具有多元樣貌，世界因此而豐富美好，就如同喬瑟夫·修瓦內克(2014)的書中所提到的「我們只是走在不同路上，過著獨一無二的人生。」這句話其中深厚的含意。

綜合以上研究分析，筆者列出以下五點結論：

- 一、媒體的報導往往設計問題讓柯文哲跳入問題的圈套，並誇大事實造成大家對柯文哲與亞斯伯格的誤解。媒體應徹底了解亞斯伯格症的特質並且發揮同理心。
- 二、社會大眾也要主動了解亞斯伯格的特質，不要一味地相信媒體報章的報導而聞雞起舞，以看笑話的心態來檢視亞斯伯格。
- 三、柯文哲率真的話語雖然展現出誠實不做作的態度，但有時卻傷人過深。
- 四、柯文哲無法感受被批評的人的尷尬心情，實因亞斯伯格的特質中具有遲緩的社交能力與推理能力與不成熟的同理能力。
- 五、患有亞斯伯格特質的人，若是另一半瞭解他/她，也能有幸福的家庭生活。柯文哲的家庭就是一個例子。

以上幾點說明了社會大眾對於亞斯伯格的瞭解極為重要。社會大眾徹底了解了亞斯伯格之後，就可以判斷媒體報導的正確與否以及柯文哲的行事風格和亞斯伯格症特質之間的連結。

亞斯伯格症的人或許具有高度的智能，但是在人際相處的方面會有一定程度的障礙。當大家都瞭解到了亞斯伯格症具有什麼樣的特質時，在面對亞斯伯格症時，就可以發揮同情心、理解亞斯伯格症的難處，使社會大眾真正的接納亞斯伯

¹⁶曾沛瑜(2014)。**陳佩琪談家中大小亞斯伯格／柯文哲安慰我：「放心，兒子長大 就跟我一樣了啦！」**。康健雜誌 185 期(2014)。

格症！

對於亞斯伯格症或自閉症，無論是本人或社會大眾，都要深入了解才能進一步接納，而不是視為洪水猛獸，如同東尼·艾伍德(2009)所說的「我用「存在」這兩個字，不用「疾患」。因為，亞斯伯格應被視為另一種存在；而不是正常狀況的一種變體。」¹⁷ (註四)「存在」這二字何其沉重，筆者認為，我們應對身體的多元存在要有更進一步的理解，這是筆者未來想要進一步研究的方向。

肆●引註資料

一、書籍

喬瑟夫·修瓦內克(2014)。馬向陽(譯)。我只是在不同道路上。台北市：大田。

東尼·艾伍德(Tony Attwood)(2009)。劉瓊瑛(譯)。亞斯伯格症完整進階版。台北市：智園。

史帝芬·蕭爾(Stephen Shore)(2008)。丁凡(譯)。破牆而出(註四)。台北市：心靈工坊文化。

麥克·約翰·卡利(Michael John Carley)(2008)。嚴麗娟(譯)。與亞斯伯格症快樂共處。台北市：久周文化。

Jerry Newport、Mary Newport Johnny Dodd(2009)。謝靜雯(譯)。莫札特與鯨(註一)(註二)。台北市：台北商務。

二、報章雜誌

社論(2015)。〈除了婉君，柯文哲旁邊可有魏徵？〉。聯合報。一月二十八日，第二版社論。

邱瑞杰、邱瓊玉(2015)。〈被拱跳舞，柯 P 飆「別搞得像小丑」〉。聯合報。一月十三日，第五版。

公孫策(2015)。〈柯文哲的極限〉。聯合報。一月十四日，第十四版。

邱瓊玉、黃驛淵(2015)。〈社子島開發喊卡？議員踢館 柯 P 轉彎〉。聯合報。一

¹⁷ (註二)史帝芬·蕭爾(Stephen Shore)(2008)。丁凡(譯)。破牆而出。台北市：心靈工坊文化 P.11

月二十六日，第三版。

邱瓊玉、黃驛淵(2015)。〈柯文哲下馬威〉。聯合報。一月二十二日，第三版。

方信雄(2015)。〈柯 P 的麥克風症候群〉。聯合報。一月二十二日，第十五版。

三、期刊

邱玉珍（2013）。從小是怪咖，柯文哲很白目全因亞斯伯格症。時報周刊 1834 期，2013 年 5 月 7 日，取自 <http://mag.chinatimes.com/mag-cnt.aspx?artid=19475>

曾沛瑜（2014）。陳佩琪談家中大小亞斯伯格／柯文哲安慰我：「放心，兒子長大就跟我一樣了啦！」。(註三)康健雜誌 185 期，2014 年 04 月 1 日，取自 <http://www.commonhealth.com.tw/article/article.action?nid=68312&fullpage=true>